



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA
BRIGADA MILITAR
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ACADEMIA DE POLÍCIA MILITAR
“Coronel Hélio Moro Mariante”**

**CURSO BÁSICO DE OFICIAIS DE SAÚDE (CBOS)
INFORMATIVO AOS CANDIDATOS A ALUNO-OFFICIAL**

Quartel em Porto Alegre, 16 de março de 2026.

1. DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

- 01 Cópia da Carteira de Identidade (expedida nos últimos 10 anos);
- 01 Cópia da Carteira Nacional de Habilitação; (extrato da CNH digital);
- 04 Fotos 3x4. (padrão com camiseta preta gola olímpica/redonda);

2. ENXOVAL BÁSICO

2.1. Candidatos em Geral:

04 (QUATRO) CAMISETAS PRETAS DE GOLA OLÍMPICA (REDONDA)	
	
* Foto meramente ilustrativa	
04 (QUATRO) PARES DE MEIAS PRETAS DE CANO MÉDIO SEM ESTAMPAS	
	
* Foto meramente ilustrativa	
04 (QUATRO) PARES DE MEIAS PRETAS DE CANO LONGO SEM ESTAMPAS	
	
* Foto meramente ilustrativa	
02 (DOIS) CALÇÕES AZUL-MARINHO COM 02 (DUAS) LISTRAS BRANCAS LATERAIS	
	
* atentar para a padronização do tecido e modelo para todos os candidatos	

02 (DOIS) CALÇÕES TÉRMICOS NA COR PRETA



* Foto meramente ilustrativa



01 (UM) TÊNIS COM COR PREDOMINANTEMENTE PRETA O QUAL COMPÕE O UNIFORME DE EDUCAÇÃO FÍSICA



* Foto meramente ilustrativa



Somente para atividades de corrida o tênis poderá ser de qualquer cor

01 (UM) PAR DE CHINELO DE TIRAS NA COR PRETA



* Foto meramente ilustrativa



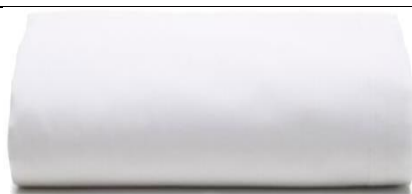
02 (DUAS) TOALHAS DE BANHO – TOALHA DE ROSTO (OPCIONAL)



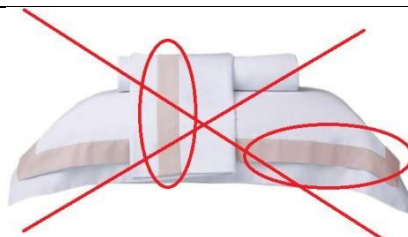
* Foto meramente ilustrativa



02 (DOIS) LENÇÓIS DE CAMA SEM ESTAMPAS TAMANHO SOLTEIRO COM ELÁSTICO



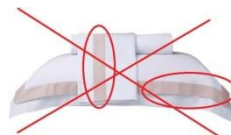
* Foto meramente ilustrativa



02 (DUAS) FRONHAS NA COR BRANCA SEM ESTAMPAS



* Foto meramente ilustrativa



01 (UM) TRAVESSEIRO



* Foto meramente ilustrativa



02 (DUAS) FECHADURAS PARA ARMÁRIO DE MADEIRA COM CHAVES



* Foto meramente ilustrativa



CADERNOS PARA ANOTAÇÕES DAS MATÉRIAS DAS AULAS

QUANTIDADE A CRITÉRIO DO ALUNO

01 (UM) NOTEBOOK COMPATÍVEL COM SAFE EXAM BROWSER - MACOS OU WINDOWS – REQUISITOS MÍNIMOS:

- **Sistema Operacional Windows:** 10 ou superior, 64 bits.
- **Sistema Operacional macOS:** 10.15 (Catalina) ou superior.
- **RAM:** mínimo 8 GB.
- **CPU:** mínimo Windows i3 (8ª geração ou mais nova), macOS i5 (6ª geração) ou Apple M1, recomendado windows i5 e macOS i7 (8ª geração em diante) ou Apple M2 ou M3.

NÃO PODERÁ SER OUTRO SISTEMA OPERACIONAL (LINUX, WINDOWS VERSÕES ANTERIORES A VERSÃO 10, VERSÕES ANTIGAS DO MACOS, ANTES DE CATALINA - MOJAVE, HIGH SIERRA, SIERRA -, SISTEMA ANDROID, OUTROS SISTEMAS VIRTUALIZADOS);

RESSALTA-SE QUE O COMPUTADOR SERÁ UTILIZADO PARA ATIVIDADES DE ENSINO MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DOS INSTRUTORES, REALIZAÇÃO DE PROVAS, BEM COMO EM HORÁRIO DIVERSO DOS HORÁRIOS DE AULA.

QUAISQUER DÚVIDAS SOBRE COMPATIBILIDADE DE SISTEMAS DEVERÃO SER SANADAS ANTES DO INÍCIO DAS AULAS.

MATERIAL PARA LAVAR E PASSAR ROUPAS	
- Sabão líquido (envasar uma pequena quantidade); - Sabão em barra; - Escova; - Corda para varal (opcional); - Ferro de passar roupa 220v ou bivolt; - Tábua de passar roupa etc...	Obs.: Sugere-se optar por materiais em pequena quantidade e em dimensões menores em razão do transporte e acomodação dos materiais em alojamento e mochilas, saco VO etc...
MATERIAL DE HIGIENE PESSOAL E CUIDADOS COM A SAÚDE	
- Escova, creme e fio dental; - Sabonete e shampoo; - Lenços umedecidos; - Desodorante; - Protetor solar fator 30+ - Repelente; - Pomadas para cuidado e manutenção dos pés (exemplo Minâncora, Hipoglós, Bepantol) - Talco antisséptico; - Protetor labial.	Obs: Sugere-se optar por materiais em pequena quantidade e em dimensões menores em razão do transporte e acomodação dos materiais no alojamento, armário, mochilas, saco VO etc...
MATERIAL DE PRIMEIROS SOCORROS	
- 02 (dois) pacotes de gaze tamanho padrão médio; - 03 (três) ataduras de 15 cm; - 03 (três) ataduras de 10 cm; - Adesivo curativo; - Algodão; etc...	OBS: É PROIBIDO MEDICAMENTOS DE QUALQUER NATUREZA SEM A DEVIDA PRESCRIÇÃO MÉDICA.
MATERIAL PARA ANOTAÇÃO	
- Caderno; - Caneta; - Lápis; etc...	Obs.: Sugere-se optar por materiais em pequena quantidade e em dimensões menores em razão do transporte e acomodação dos materiais em alojamento e mochilas, saco VO etc...
MATERIAL DE LIMPEZA DE COTURNO	
 * Foto meramente ilustrativa	- Graxa líquida para sapato na cor preta;

MATERIAL PARA LIMPEZA E MANUTENÇÃO DE ARMAMENTO Cal 9mm

* Foto meramente ilustrativa

- Removedor de pólvora;
- Óleo lubrificante;
- Flanela;
- Escova;
- Rolo de papel;
- Lenços umedecidos (para limpeza externa do fuzil) etc...

01 (UMA) LONA PLÁSTICA NA COR AMARELA DE 01X01 METROS

Obs.: Será usada como base para limpeza do armamento

01 (UMA) MALA DE COR PRETA TIPO SACO V.O. OU BOLSA**01 (UMA) MOCHILA DE COR PRETA – DE PREFERÊNCIA CAPACIDADE MÍNIMA DE 50 LITROS COM BARRIGUEIRA**

* Foto meramente ilustrativa

**03 (TRÊS) PINCÉIS (CANETA) MARCADOR PERMANENTE****GABARITO DE NÚMEROS STENCIL VAZADO PARA CARTAZES (NÚMEROS DE 0 A 9) DE TAMANHO 45 MM**

Obs.: *Geralmente, a mesma embalagem contém letras e números.

EPI - 01 (UM) ÓCULOS DE PROTEÇÃO BALÍSTICA E (UM) ABAFADOR	
	Outras sugestões: 

2.2 MATERIAL ESPECÍFICO PARA O EFETIVO FEMININO

02 (DOIS) TOPS NA COR PRETA	
	
02 (DUAS) BERMUDAS TÉRMICAS/COMPRESSÃO NA COR PRETA	
	
REDES PARA PRENDER O CABELO NA COR PRETA	
	
ELÁSTICOS PARA PRENDER O CABELO, GRAMPOS NA COR PRETA, GEL PARA O CABELO	
	

OBSERVAÇÕES:

- Os materiais supramencionados nos itens 2.1 e 2.2 constituem o enxoval básico, podendo o candidato ampliá-los qualitativa e quantitativamente;
- Itens de higiene íntima (roupas íntimas, sabonete, papel higiênico, etc.) ficam a cargo do candidato; e
- Todos os itens devem obedecer às cores citadas em sua integralidade, não podendo ter qualquer marca, escritas, logotipos, etc.

RAFAEL ASSIS BRASIL RAMOS ARO – Ten Cel PM
Comandante da APM